

Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток
 О.В. Контарев

Согласовано
 Директор

Согласовано



Меню
 Понедельник - 1

Дата: 02.02.2021

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Каша манная молочная	(6-4,3ж-5,7у-24,8ккал-168,6/6-5,4ж-7,у-30,6ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200	200
Бутерброд с сыром	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	50	50
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69у-34,6ккал-220)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Каша гречневая с маслом	(6-5,7ж-6,5у-27,7ккал-192,7/6-7,1ж-8,у-34,6ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200	200
Бутерброд с сыром	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	50	50
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)	40	40

Обед

Икра из кабачков п/п	(6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3)	60	100
Щи "Новгородские"	(6-4,5ж-5,2у-10,3ккал-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ккал-121)	200	250
Гуляш из мяса птицы	(6-17,5ж-19,2у-2,2ккал-251,8/6-20ж-21,8у-2,2ккал-285,1)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4ж-3,7у-40,9ккал-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ккал-269,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5у-9,6ккал-108)	200	
-----------------------------------	-------------------------	-----	--

Обед (2 вариант)

Икра из кабачков п/п	(6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3)	60	100
Щи "Новгородские"	(6-4,5ж-5,2у-10,3ккал-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ккал-121)	200	250
Котлета рыбная П/Ф с соусом	(6-19,7ж-17,4у-3,5ккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2ккал-233,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ккал-232,9)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47)	100	100
Гуляш (говядина)	(6-10,2ж-26,7у-3,4ккал-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ккал-326,4)	90	100
Пюре из бобовых (гороховое) с маслом	(6-17,3ж-4,1у-36,1ккал-250,7/6-20,7ж-5,1у-43,4ккал-302,2)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток

 Для _____ О.В. Контарев

Директор _____



Меню
Вторник - 1

Дата: _____

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Блинчики	(6-2,5,ж-2,у-25,ккал-127/6-5,3,ж-4,2,у-51,5,ккал-262,2)	60	60
Джем (повидло, варенье)		30	30
Каша овсяная на молоке	(6-5,8,ж-6,7,у-33,8,ккал-219,5/6-7,3,ж-8,2,у-42,4,ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2,ж-0,1,у-13,2,ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-2,5,ж-0,7,у-16,5,ккал-82,5/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	40

Завтрак (2 вариант)

Блинчики	(6-2,5,ж-2,у-25,ккал-127/6-5,3,ж-4,2,у-51,5,ккал-262,2)	60	60
Джем (повидло, варенье)		30	30
Каша рисовая с маслом	(6-7,7,ж-7,3,у-30,5,ккал-219,6/6-9,7,ж-9,2,у-38,1,ккал-274,5)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2,ж-0,1,у-13,2,ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-2,5,ж-0,7,у-16,5,ккал-82,5/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетропак)	(6-5,8,ж-5,у-9,6,ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Обед

Салат Витаминный с растительным маслом	(6-1,088,ж-3,070,у-6,38,ккал-57,42/6-1,16,ж-3,27,у-6,807,ккал-61,248)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4,ж-5,2,у-11,1,ккал-107,9/6-4,7,ж-5,9,у-12,4,ккал-121)	200	250
Рагу из мяса птицы	(6-18,6,ж-22,у-27,8,ккал-368,1/6-21,7,ж-25,7,у-32,5,ккал-429,5)	240	280
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1,ж-0,у-14,ккал-56,4/6-0,1,ж-0,у-14,ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат Витаминный с растительным маслом	(6-1,088,ж-3,070,у-6,38,ккал-57,42/6-1,16,ж-3,27,у-6,807,ккал-61,248)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4,ж-5,2,у-11,1,ккал-107,9/6-4,7,ж-5,9,у-12,4,ккал-121)	200	250
Котлеты домашние с соусом	(6-12,2,ж-7,7,у-11,7,ккал-191,3/6-12,2,ж-7,7,у-11,7,ккал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	(6-6,4,ж-3,7,у-40,9,ккал-222,5/6-7,7,ж-4,5,у-49,4,ккал-269,7)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1,ж-0,у-14,ккал-56,4/6-0,1,ж-0,у-14,ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)	30	40

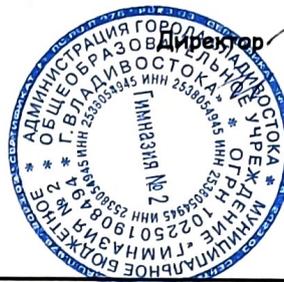
Второй приём горячего питания ОВЗ

Плов с мясом	(6-19,8,ж-22,3,у-46,6,ккал-452/6-23,1,ж-26,у-54,4,ккал-527,3)	240	280
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9,ж-3,9,у-0,ккал-51,6/6-3,9,ж-3,9,у-0,ккал-51,6)	15	15
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1,ж-0,2,у-24,4,ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О. В. Контарев



Директор
И. Шенгрия
А. Шенгрия

Меню
Среда - 1

Дата: 2022.03.26

Наименование	Энергетическая ценность	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
		Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Макаронны запеченные с сыр	(б-13,7ж-11,у-45,9;ккал-338,8/б-15,3ж-12,6у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Какао-напиток на молоке	(б-3,9ж-3,1у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(б-3,9ж-7,7у-34,6;ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(б-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	50	50

Завтрак (2 вариант)

Каша манная молочная	(б-4,3ж-5,7у-24,8;ккал-168,6/б-5,4ж-7,у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Какао-напиток на молоке	(б-3,9ж-3,1у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(б-3,9ж-7,7у-34,6;ккал-220)	50	50
Бутерброд с маслом	(б-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	50	50

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(б-5,8ж-5,у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	---------------------------	-----	--

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	(б-0,8ж-0,1у-7;ккал-32,3/б-1,2ж-0,1у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречка)	(б-4,4ж-2,6у-13,5;ккал-94/б-4,6ж-2,9у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Голубцы ленивые	(б-16,2ж-18,2у-20,9;ккал-304/б-18,9ж-21,3у-24,4;ккал-354,7)	240	280
Компот из плодов свежих (яблоки)	(б-0,49ж-0,2у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(б-1,3ж-0,4у-8,2;ккал-41,3/б-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(б-2,6ж-1,у-14,5;ккал-77,7/б-3,4ж-1,3у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с растительным маслом	(б-0,8ж-0,1у-7;ккал-32,3/б-1,2ж-0,1у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречка)	(б-4,4ж-2,6у-13,5;ккал-94/б-4,6ж-2,9у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Суфле из мяса кур с соусом	(б-19,9ж-8,8у-9,2;ккал-195,1/б-22,1ж-9,8у-10,2;ккал-216,9)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(б-17,3ж-4,1у-36,1;ккал-250,7/б-20,7ж-5,1у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Компот из плодов свежих (яблоки)	(б-0,49ж-0,2у-21,4;ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(б-1,3ж-0,4у-8,2;ккал-41,3/б-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(б-2,6ж-1,у-14,5;ккал-77,7/б-3,4ж-1,3у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания (ОВЗ)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(б-0,1ж-7,3у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Котлета рыбная п/ф с томатным соусом	(б-19,7ж-17,4у-3,5;ккал-213,5/б-21,9ж-18,8у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофельное пюре	(б-3,2ж-3,8у-23,4;ккал-141,6/б-3,9ж-4,7у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Чай с лимоном и сахаром	(б-0,2ж-0,1у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(б-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Меню
Четверг - 1

Дата:



Согласовано

Директор

Шендрик
И.А. Шендрик.

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Крупеник с изюмом	(6-21,7ж-9,3г-30,4; ккал-292,3/6-27,9ж-12,4г-40,6; ккал-389,7)	150	200
Соус молочный сладкий	(6-0,6ж-1,4г-4,1; ккал-31,1)	10	20
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13,2; ккал-54,7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4г-9,8; ккал-47)	100	100
Батон	(6-3,2ж-0,9г-20,6; ккал-103,2)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Омлет натуральный	(6-25,7ж-27,4г-4,6; ккал-367,6/6-42,8ж-45,9г-7,6; ккал-615,5)	150	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13,2; ккал-54,7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4г-9,8; ккал-47)	100	100
Батон	(6-3,2ж-0,9г-20,6; ккал-103,2)	40	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5,9г-9,6; ккал-108)	200	
-----------------------------------	-----------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9ж-3,1г-5,1; ккал-51,3/6-1,4ж-5,1г-8,4; ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с горохом	(6-8,2ж-6,1г-16,6; ккал-153,2/6-8,9ж-6,9г-18,9; ккал-172,6)	200	250
Рыба, запечённая с овощами	(6-13,3ж-13,3г-1,5; ккал-153,2/6-15,1ж-14,6г-1,5; ккал-170,1)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2ж-7,6г-25,7; ккал-184,4/6-3,8ж-9,3г-30,9; ккал-222,8)	150	180
Отвар шиповника	(6-0,5ж-0,2г-21,4; ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4г-8,2; ккал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3; ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1,9г-14,5; ккал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3; ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9ж-3,1г-5,1; ккал-51,3/6-1,4ж-5,1г-8,4; ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с горохом	(6-8,2ж-6,1г-16,6; ккал-153,2/6-8,9ж-6,9г-18,9; ккал-172,6)	200	250
Плов с мясом	(6-19,8ж-22,3г-46,6; ккал-452/6-23,1ж-26,7г-54,4; ккал-527,3)	240	280
Отвар шиповника	(6-0,5ж-0,2г-21,4; ккал-98,6)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4г-8,2; ккал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3; ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1,9г-14,5; ккал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3; ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Биточки мясные	(6-10,2ж-26,7г-3,4; ккал-293,7/6-11,3ж-29,7г-3,7; ккал-326,4)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6ж-8г-38,9; ккал-262,3/6-10,4ж-10г-47; ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13; ккал-53,4)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9ж-3,9г-0; ккал-51,6/6-3,9ж-3,9г-0; ккал-51,6)	15	15
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6г-12,3; ккал-61,9)	30	30

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев



Меню
Пятница - 1



Согласовано
Менеджер
А. Мендрик

Дата: 10.02.2020

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Каша гречневая с маслом	(6-7,7ж-7,3г-30,5жккал-219,6/6-9,7ж-9,2г-38,1;ккал-274,5)	200	250
Чай с сахаром и лимоном	(6-0,2ж-0,1г-13,2;ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6г-12,3;ккал-61,9/6-2,5ж-0,7г-16,5;ккал-82,5)	60	60
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69г-34,6;ккал-220)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Каша рисовая молочная	(6-0,5ж-2,7г-2,7;ккал-40,8)	200	250
Чай с лимоном и сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13,2;ккал-54,7)	200	200
Бутерброд с маслом	(6-1,9ж-0,6г-12,3;ккал-61,9/6-2,5ж-0,7г-16,5;ккал-82,5)	60	60
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69г-34,6;ккал-220)	40	40

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8ж-5г-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	--------------------------	-----	--

Обед

Салат из капусты белокочанной с огурцом	(6-0,4ж-2,0г-1,9;ккал-27,8/6-0,7ж-2,1г-3,2;ккал-34,8)	60	100
Суп с клецками	(6-7,4ж-7,9г-21,7;ккал-187/6-8ж-9г-24,7;ккал-211)	200	250
Оладьи из печени	(6-12,7ж-10,3г-7;ккал-172,2/6-14,1ж-11,4г-7,8;ккал-191,3)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2ж-3,8г-23,4;ккал-141,6/6-3,9ж-4,7г-28,2;ккал-171,4)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1г-28,1;ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4г-8,2;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1г-14,5;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из капусты белокочанной с огурцом	(6-0,4ж-2,0г-1,9;ккал-27,8/6-0,7ж-2,1г-3,2;ккал-34,8)	60	100
Суп с клецками	(6-7,4ж-7,9г-21,7;ккал-187/6-8ж-9г-24,7;ккал-211)	200	250
Биточки мясные с соусом	(6-10,2ж-26,7г-3,4;ккал-293,7/6-11,3ж-29,7г-3,7;ккал-326,4)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6ж-8г-38,9;ккал-262,3/6-10,4ж-10г-47;ккал-318,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1г-28,1;ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4г-8,2;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1г-14,5;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3;ккал-103,6)	40	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Крендель сахарный	(6-10,2ж-13,6г-67,9;ккал-434,5)	50	100
Вареники промышленного производства (с творогом)	(6-0,1ж-7,3г-0,1;ккал-66,1/6-0,1ж-7,3г-0,1;ккал-66,1)	180	210
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6г-12,3;ккал-61,9)	40	40
